

社会福祉法人 恵生福祉会

暖かくなってきたので、天気の良い日はお散歩しながら日光浴を行っています。日光には骨を強くし、免疫力を高める効果が期待でき、うつ病の予防にも効果があると言われています。健康な毎日を送っていただくためにも、今後も日光のパワーを取り入れていきます。

