

社会福祉法人 恵生福祉会

少しずつ秋の気配が近づいてきました。畑で育てていたさつまいもが収穫の時期を迎え、利用者様に芋ほりをお手伝いして頂きました。さつまいもに含まれるカリウムはデトックス効果があり、むくみ改善にも繋がると言われています。おやつ時間にふかし芋にしたところ、皆さんから大好評でした。

