

年表 《20年のあゆみ》 NAGISA HISTORY

(社会福祉法人 恵生福祉会)
法人設立



特別養護老人ホーム、
ショートステイ、
デイサービス事業開始

簡易型移乗用リフト・立位補助器の導入



おむつゼロ達成
報告講演会



10月18日に
新潟市北区文化会館で
開催し、253名の方に
ご参加いただきました

デイサービス
パワリハマシン導入



入浴補助用具
バスリフトの導入



平成14年 平成16年 平成25年 平成26年 平成27年 平成28年 平成29年 平成30年 令和5年 令和6年

平成26年から参加している
自立支援介護勉強会に
令和6年現在も
継続して学んでいます

毎年海の日に
島見浜の海岸清掃に
ボランティアで
参加しています



自立支援介護 開始



デイサービス
トレーニング
マシン導入

日中おむつゼロ達成



新三条地場産業振興センターで
表彰していただきました

特養ショート
パワリハマシン導入



遊歩道の整備



なぎさだより NAGISA DAYORI 第39号 2024年3月発行



自立支援介護

「自立支援介護」とは介護を必要とする人が、自由な行動の選択ができるようになり自立した生活ができるように支援することです。ご自分のできることの維持・拡大や認知症周辺症状の改善を目標に取り組んでいます。そのためは、しっかりと水分を摂り、食事で栄養をつけ、規則的な排便習慣や定期的な運動を行っていきます。これらの4つのケアは全て密接に関連しあっていて、いずれかだけを行うことでは不十分です。4つの基本ケアをしっかりと実践していくことで、元気を取り戻していきます。

なぎさの里利用者募集!!

社会福祉法人 恵生福祉会
特別養護老人ホーム なぎさの里
短期入所生活介護(ショートステイ)なぎさの里
老人デイサービスセンター なぎさの里
居宅介護支援事業所 なぎさの里
〒950-3102 新潟市北区島見町4524-13
TEL (025)255-3710
E-mail nagisanosato@juno.ocn.ne.jp



広報誌「なぎさだより」は、2月・8月の年2回の発行予定です。

1.水分

十分な水分を飲む
1日1500cc以上の水分摂取
意識レベルの向上
身体活動性を改善



2.食事

必要な栄養量の摂取
1日1500kcal以上の栄養摂取
常食(普通の食事)



3.運動

必要な運動量
日中の活動量をアップ
歩行を目標とした訓練
パワーリハビリ訓練による
活動性の回復



4.排泄

トイレに座って
自然排便を促す
オムツを使わずトイレで排便
腸内環境を整え、下剤を使用せず
自然な排便を目指す



こちらからも様々な情報を
発信していきますので、
よろしければご覧ください。
@nagisanosato



NAGISANOSATO

➡ なぎさの里HPも見てね
http://www.nagisanosato.sakura.ne.jp/



20周年を迎えて 理事長 半田 浩久

お陰様をもちまして開設から20周年を迎えることができました。特に、ご利用下さいました皆様へご家族様並びに地域の皆様、関係機関の皆様には、ご支援・ご協力を賜り事業を継続してこられたことに謹んで御礼申し上げます。

法人挙げて取り組んできたものに科学的根拠に基づく「自立支援介護(国際医療福祉大学大学院が提唱)がございます。この自立支援介護を学び実践することで少しずつ成長してこられたと思っています。

今後、自立支援介護を通して当事業所の果たすべき役割とその可能性をこの場をお借りしてお話させて頂きます。

自立支援介護の目標は、「ご自分で出来ることを維持・拡大できるようにすることであり、また認知症の症状である興奮・徘徊など認知症周辺症状(BPSD)を軽減・消失させ、その人らしさを取り戻すことです。

具体的には、①充分な水分 ②食事(常食) ③排泄(腸内環境を整える) ④運動を実践します。

例えば、病気や怪我により療養することによって寝たきり状態となった方を改善させる。ここに医療との連携で私たちが果たす役割があると思います。また、認知症周辺症状が現れていることで在宅生活が難しくなった方に対して、その症状を軽減・消失させることを目標に挑み続けています。その目標が達成できるようこれから一層精進していく所存です。

最後に皆様のご健勝とご発展をお祈りすると共に、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。