

特別養護老人ホームなぎさの里(地域貢献事業)

自立支援介護で「日中おむつゼロ」 達成報告・基調講演

〓認知症状を改善し、
免疫力を高め 健康寿命を延ばす
介護予防に繋がる理論と実践、

特別養護老人ホームなぎさの里は、
全入所者90名を対象に「日中おむつゼロ」を達成することが出来ました。
入所者90名の内54名(60%)が最重度の要介護4～5の方です。
おむつを外すには科学的根拠に基づいた食事・水分・運動、
下剤に頼らないトイレでの排泄を中心に取り組みます。
それは自立を促し、より健康的な生活を目指すものです。
この度、その具体的な取り組みとノウハウをお伝えすることで
少しでも地域貢献に繋がればと思い企画いたしました。

第一部

I 「日中おむつゼロ」達成報告

1. 科学的根拠に基づく自立支援介護の取り組みについて
2. 事例発表
3. 質疑応答

第二部

II 基調講演 竹内孝仁先生 国際医療福祉大学大学院教授

「新しい老人ホームが誕生した」



2018.10/18(木) 14:00～16:30 [開場 13:30～]

新潟市北区文化会館ホール

新潟市北区東栄町1丁目1番5号

入場無料

申し込みは必要ございません

対象者：介護に興味のある方、介護予防に
感心のある方お気軽にお越しください。



竹内孝仁 (たけうち たかひと)

日本ケアマネジメント学会副理事長、NPO 法人パワーリハビリテーション研究会会
長、日本自立支援介護学会会長を務める。1973年から特別養護老人ホームにおけ
るケアや在宅ケアに関する研究に取り組み、科学的介護による「おむつゼロ」を提
唱する。

□著書：「認知症のケアー認知症を治す理論と実際」年友企画 2005・「介護予防
の戦略と実践」年友企画 2006・「家族で治そう認知症」年友企画 2008・「介護の
生理学」秀和システム 2013・「新版介護基礎学」医歯薬出版 2017 など



後援：医療法人恵生会 南浜病院

社会福祉法人恵生福祉会 特別養護老人ホームなぎさの里

〒950-3102 新潟市北区島見町 4524-13

<http://www.nagisanosato.sakura.ne.jp>

■ 地域の皆様のお役に立てればと設けました。
お気軽にご相談ください。

地域自立支援介護相談室 担当：田坂・山口・塩崎

TEL 025-255-3710 FAX 025-255-3727