

デイサービス なぎさの里

なぎさの里では、4 種類のトレーニングマシンを導入し、一人ひとりの体型や体力にあわせた機能訓練を実施しています。

今回は皆様が機能訓練に取り組んでいる様子をお伝えします😊

