

# デイサービス

なぎさの里では、4種類のトレーニングマシンを導入し、一人ひとりの体型や体力にあわせた機能訓練を実施しています。今回は皆様が機能訓練に取り組んでいる様子をお伝えします



身体の調子が全体的に良くなって足がしっかりしてきました😊



体操の後は足がとても軽くなって別の身体になる感じがします♪

機能訓練指導員がプログラムを組んで無理なく運動を続けられるようにお手伝いします。

今年も健康で笑顔の絶えない一年でありますように☆



古町・西堀  
ユニット

みんなでピース♪



学校町  
ユニット

たご焼きパーティ  
したよ。

甘いものが  
大好きです☆

学校町はいつもにぎやかで  
明るいユニットです

おいそな  
クリスマスケーキ  
だなあ

# 特養・ショートステイ

クリスマス  
プレゼント



本町・旭町  
ユニット

にぎやか  
かわいい

毎日元気が  
増していく



明けましておめでとございます

今年も健康で  
過ごせますように



上大川前・東堀  
ユニット

クリスマスプレゼント  
何だろうなあ～??



つきたてのおもちが  
おいしいね!!

西大畑  
ショートステイ

おやつを食べに  
おでかけしたよ。

なぎさふれ愛祭



忘年会  
&  
クリスマス会

白山浦・川岸町  
ユニット

大好きなビールで乾杯!!

A HAPPY NEW YEAR  
今年も良い年になりますように...



笑顔の絶えない西大畑☆  
おいしいおやつを作ったり、  
みなさんと体操したりと、  
元気いっぱい  
過ごしています。

お誕生日  
おめでとうございます♪